



Naša šola je od leta 2008/ 09 vključena v projekt Slovenska mreža zdravih šol, ki je sestavni del mednarodnega projekta Evropske mreže zdravih šol.

TIM ZŠ: Bernarda Sopčič, Milena Hribešek, Majda Pur, Olga Palir, Barbara Hudoklin, Mojca Rodič, Nataša Herodež Kranjec, Robert Rogelj, Alja Bratuša, Anja Sever
Vodja projekta ZŠ: Nevenka Jerin

Rdeča nit v šolskem letu 2017/18

DUŠEVNO ZDRAVJE- ZDRAVA HRANA-GIBANJE

Nadaljevali bomo z aktivnostmi preteklega šolskega leta in jih nadgradili. Trudili se bomo, da se bodo učenci na šoli dobro počutili in bili zadovoljni s samim seboj. Krepili bomo zdrave odnose z ljudmi okoli nas, negovali medgeneracijske odnose in osveščali mlade na spoštljiv odnos, strpnost in prevzemanje odgovornosti. Z različnimi metodami in aktivnostmi se bomo trudili, da bodo uspešno obvladovali svoje življenje ter živeli čimbolj zdravo. Poskrbeli bomo za dovolj gibanja in osveščali o uživanju čim manj sladke hrane.

Naloge ZŠ:

Manj sladko in kultura prehranjevanja bo prednostna naloga ZŠ: obravnava tem na UOS, Zdravošolci kot sladkorni detektivi.

Tekmovanje med OS in nagrada najboljši OS (jasni kriteriji in zbiranje točk)

Slovenski tradicionalni zajtrk kot delni ND od.1. do 9. razreda, ki bo potekal 17. novembra 2017.

Dnevno izvajanje minute za zdravje in sproščanje s čuječnimi in gibalnimi vajami

Dan zdravja - 7. april bomo obeležili s celostnim ND z naslovom « PISANI ŽIVALSKI SVET», kjer se bomo posvetili odnosu do živali.

Branje na temo zdravega življenjskega sloga: Otrokovo doživljanje in razumevanje zdravja bomo posvetili skozi umetnost. Pridobljene vsebine s pozitivnimi sporočili in „dobrimi“ junaki lahko privedejo do prevzemanja pozitivnih vedenjskih vzorcev tudi pri otroku s slabšo samopodobo.

Pojektu Varno s soncem se bomo posvetili pri UOS.

Medgeneracijsko sodelovanje: preko prostovoljnega krožka sodelovanje z RK, osveščanje mladih za potrebe starejših (spoštljiv odnos, strpnost in prevzemanje odgovornosti).

Dan gibanja: spodbujanje gibanja in timske harmonije za zdrav, telesno aktiven in kvaliteten način življenja (celosten športni dan v okviru občinskega praznika v septembru 2017).

Pouk o zdravju je vpleten v vse predmete in dejavnosti šole in zajema:

- navajanje na redno pitje vode
- dnevno uživanje jabolka
- vključevanje šolskega vrta in čutne poti
- osveščanje o škodljivosti drog, alkohola in tobaka
- osveščanje in opozarjanje na zaščito pred klopi
- osveščanje o pomenu PRVE POMOČI in izvajanje osnovnih veščin prve pomoči
- sprotno obveščanje o aktualnem dogajanju Zdrave šole preko zdravošolcev
- krepitev zdravega življenjskega sloga z rednimi aktivnimi sprehodi, obeležitev dneva brez avtomobila