

30. 3. 2020, 9. c

0. NI3, Mojca Kacjan

Navodilo za pouk NI3 za 30. 03. 2020 je naloženo v spletni učilnici

1. SLJ 1, 5, TJA 2, 4, MAT 3,

2. TJA 1, 3, 5, MAT 2, 4

3. MAT 1, 5, SLJ 2, 3, 4

SLOVENŠČINA:

Devetošolka, devetošolec,

ponovil/a si lastnosti samostalnikov in glagolov in vadal/a njihovo pravilno uporabo. Vabimo te v spletno učilnico, v katero smo pripelje rešitve učnih listov. Tam boš dobil/a povratne informacije o svojem delu in lahko rešil/a še nekaj interaktivnih nalog. Utruj znanje o samostalnikih in glagolih; vadiš lahko tudi na http://www.s-sers.mb.edus.si/gradiva/w3/slo8/018_glagol/glagol_vaje_1.html

Učiteljice slovenščine

MATEMATIKA

Navodilo za pouk matematike za 30. 03. 2020 je naloženo v spletni učilnici

ANGLEŠČINA

Navodilo za pouk angleščine za 30. 03. 2020 je naloženo v spletni učilnici

4. BIO, Nevenka Jerin

Navodilo za pouk biologije za 30. 03. 2020 je naloženo v spletni učilnici

5. GEO, Irena Ramšak

Navodilo za pouk geografije za 30. 03. 2020 je naloženo v spletni učilnici

6. ŠPO, Sanja Čas, Žan Ocvirk

VADBA PO ČRKAH TVOJEGA IMENA

Pod vsako črko se skriva določena vaja. Za izvajanje vaj uporabi svoje **ime, nato še priimek.**

Če kdo želi, lahko poskusi narediti tudi vse vaje po vrsti abecede. V tem primeru bo trening visoko intenziven. 😊

A – 20x dvig trupa (trebušnjaki)

M – 20 sekund visoki skiping

B – 30 sekund sed ob steni

N – 10 sklec

C – 15x dvig nog in trupa (zapiranje knjige)

O – 1 minuta tek na mestu

Č – 10 sklec

P – 20 počepov

D – 20 sekund visoki skiping

E – 20 počepov

F – 2 minuti tek na mestu

G – 2 minuti tek na mestu

H – 40 sekund pajac poskoki (jumping jack)

I – 20 sekund nizki skiping

J – 15x dvig trupa (trebušnjaki)

K – 1 minuta tek na mestu

L – 10x dvig nog in trupa (zapiranje knjige)

R – 20x dvig trupa (trebušnjaki)

S – 20 sekund nizki skiping

Š – 12 sklec

T – 30 sekund sed ob steni

U – 40 sekund pajac poskoki (jumping jack)

V – 20 sekund visoki skiping

Z – 1 minuta tek na mestu

Ž – 30 sekund sed ob steni

