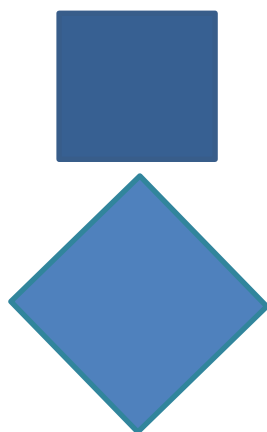
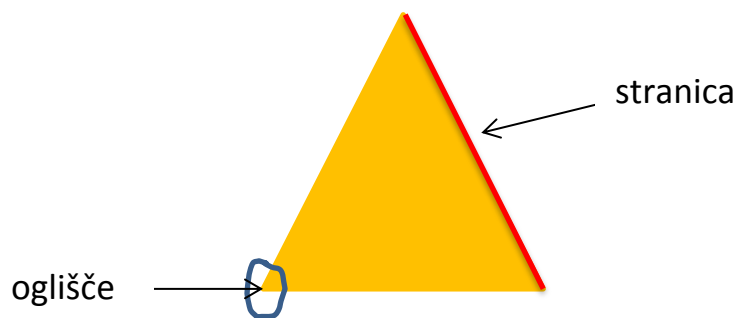


Navodila za delo na domu za ponedeljek, 30. 3. 2020

MAT: Liki

Vzemi DZ in odpri na str. 55

- Napiši naslov: **LASTNOSTI GEOMETRIJSKIH LIKOV**
- Prepiši, kar je zapisano zgoraj v rumenem polju.
- Nariši, kar je spodaj. Pri risanju likov uporabi šablono. Pri risanju trikotnikov, pravokotnikov in kvadratov si pomagaj tudi z ravnilom in s črtami v zvezku.



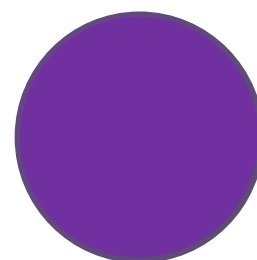
KVADRAT



PRAVOKOTNIK



TRIKOTNIK



KROG

SLJ: Opis poklica

Napiši opis poklica na list. Pomagaj si s spodnjimi podatki. Uporabi vse podatke v smiselnih povedih in napiši zaokroženo besedilo.

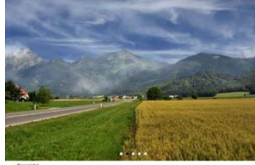
- Pri pisanju ne pozabi na odstavke. Upoštevaj tudi pravopisna pravila.
- Besedilo poslikaj in mi pošlji (preko spletne učilnice, zavihka Kanal, e-pošte) **do srede, 1. 4. 2020.**

VETERINAR (opis poklica)

KLJUČNE BESEDE	BISTVENI PODATKI
DELO	<ul style="list-style-type: none">- skrb za zdravje živali- ugotovi, kaj je z živaljo narobe- določi bolezen- zdravi bolne živali, predpiše zdravilo- čisti zobni kamen, polira zobe (mačke, psi)- operira živali
PROSTOR	<ul style="list-style-type: none">- teren, po kmetijah – skrb za večje živali- živalski vrtovi, farme- ambulanta - male živali (hišni ljubljenci)
PRIPOMOČKI	<ul style="list-style-type: none">- zdravila- pribor za operacije
ZNANJA, SPRETNOSTI	<ul style="list-style-type: none">- končati študij veterine- poznavanje telesa, bolezni različnih živali- poznavanje vedenja živali- dobro opazovanje živali- uporaba vseh čutil- ravnanje z živalmi, se jih ne boji

DRU: Domača pokrajina

1. **DZ str. 62** (lahko pregledaš, prebereš), sicer je vse spodaj v zapisih) (pokrajine se delijo glede na oblikovanost površja npr. ob morju je Primorska, Gorenjska, kjer so gore, višji hribi

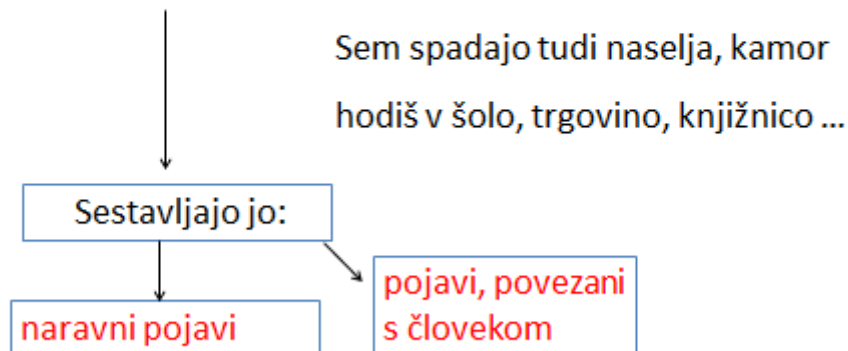


2. Pojdi tudi na povezavo: www.radovednih-pet.si (interaktivno gradivo: Domača pokrajina).
3. Zapis v zvezek:

MOJA DOMAČA POKRAJINA

Pokrajina je del Zemljinega površja, ki se po določenih značilnostih razlikuje od ostalih delov.

Domača pokrajina je pokrajina v okolici tvojega doma.



ŠPO: Primeri vaj

Nekaj primerov **razteznih in krepilnih vaj**, ki jih lahko izvajamo s pomočjo stola in kosa vrvi doma. Če vrvi nimamo na voljo, lahko namesto nje uporabimo tudi pisalo ali ravnilo.

<p>KROŽENJE GLAVE Raztezna vaja za mišice vratu.</p> <p>Vzravnano sedimo na stolu. V predročenu držimo kos vrvi. Z glavo začnemo krožiti najprej v levo in nato še v desno stran.</p> <p>Vajo ponovimo 8x (v levo/desno stran).</p>	
<p>VERTIKALNI ZAMAHI Raztezna vaja za mišice zgornjih okončin.</p> <p>Vzravnano sedimo na stolu. V predročenu držimo kos vrvi. Zamahi potekajo iz predročena v vzročenje in nazaj.</p> <p>Vajo ponovimo 8x.</p>	
<p>HORIZONTALNI ZAMAHI Raztezna vaja za mišice zgornjih okončin.</p> <p>Vzravnano sedimo na stolu. V predročenu držimo kos vrvi. Zamahi potekajo iz leve proti desni in nazaj.</p> <p>Vajo ponovimo 10x.</p>	
<p>KROŽENJE S TRUPOM Raztezna vaja za mišice trupa.</p> <p>Stojimo ob stolu. V predročenu držimo kos vrvi. S trupom začnemo krožiti v levo in nato še v desno stran.</p> <p>Vajo ponovimo 8x.</p>	
<p>ODKLONI TRUPA V STRAN Raztezna vaja za mišice trupa.</p> <p>Stojimo ob stolu. V vzročenu držimo kos vrvi. Nagib trupa v levo in desno stran.</p> <p>Vajo ponovimo 8x.</p>	

<p style="text-align: center;">PREDKLON Raztezna vaja za mišice hrbta.</p> <p>Stojimo za stolom. Z iztegnjenimi rokami se opremo na naslonjalo in naredimo predklon do višine naslonjala.</p> <p style="text-align: center;">Držimo 5-10s.</p>	
<p style="text-align: center;">ZIBANJE S TRUPOM Raztezna vaja za mišice trupa.</p> <p>Sedimo na stolu. V vzročenu držimo kos vrvi in se zibamo naprej do prstov nog in nazaj.</p> <p style="text-align: center;">Vajo ponovimo 10x</p>	
<p style="text-align: center;">DVIGOVANJE NOG* Krepilna vaja za mišice spodnjih okončin.</p> <p>Sedimo na stolu, iztegnemo in dvignemo eno nogo. V predročenu držimo kos vrvi</p> <p style="text-align: center;">Držimo 5 sekund potem ponovimo še z drugo nogo.</p> <p>OTEŽITEV: Podaljšamo čas izvedbe ali dvignemo obe nogi hkrati.</p>	 
<p style="text-align: center;">DVIGOVANJE NA PRSTE STOPAL* Krepilna vaja za mišice spodnjih okončin.</p> <p>Stojimo za stolom. V vzročenu držimo kos vrvi in se dvigamo na prste.</p> <p style="text-align: center;">Vajo ponovimo 8x.</p> <p>OTEŽITEV: Vajo izvedemo z zaprtimi očmi.</p>	
<p style="text-align: center;">SONOŽNI POSKOKI ČEZ KOS VRVI Krepilna vaja za mišice spodnjih okončin.</p> <p>Stojimo za stolom. Sonožno preskakujemo kos vrvi na tleh.</p> <p style="text-align: center;">Vajo ponovimo 10x.</p>	

RU: Sodelovanje preko pripomočka Komunikacija, zavihek Kanal

V tem dnevu bi se naj vsak učenec/učenka javil sošolcem in nekaj napisal/a.

Učenci/učenke 4. a napišejo v pripomoček **Komunikacija, zavihek Kanal, Oddelek 4. a.**

Učenci/učenke 4. b napišejo v pripomoček **Komunikacija, zavihek Kanal, Oddelek 4. b.**