

PONOVRNO POZDRAVLJENI.

PRED NAMI JE PREDPRAZNIČNI TEDEN IN ZADNJI TEDEN PRED POČITNICAMI. KAKO STE KAJ? KAKO VAM GRE, TALE ŠOLA OD DOMA? KAJ POGREŠATE ŠOLO IN PRIJATELJE?



JAZ VAS ZELO POGREŠAM. POGREŠAM VAŠ SMEH, TUDI VAŠE MAJHNE LUMPARIJE POGREŠAM. UPAM, DA SE KMALU VIDIMO.

V ZVEZEK METULJČEK NARIŠI PREGLEDNICO ZA NOV TEDEN.

SLJ: ZMAJ DIRENDAJ

PA OSTANIMO ŠE MALO PRI ZMAJIH.

POSLUŠAJ PRAVLJICO ZMAJ DIRENDAJ.

<https://youtu.be/5tUZdDyktQ>

V ZVEZEK METULJČEK NARIŠI ZMAJA DIRENDAJA. V OBLAČEK NAPIŠI, KAJ JE NAJVEČKRAT REKEL.

A JE ZNAL FRANCOSKO?

NARIŠI BESEDE, KI JIH JE ZNAL POVEDATI PO FRANCOSKO.

PO VSEM MESTU SO IZOBESILI PLAKATE Z NAPISOM:

IŠČEMO ZMAJA DIRENDAJA,
KI ŽUPANU NAGAJA,
KI NIČ NE DELA IN SAMO JE,
KDOR GA VIDI, NAJ BRŽ POVE!
ZA NAGRADO
DOBI ZABOJ S ČOKOLADO.

KAJ MISLIŠ, DA SE JE ZGODILO POTEEM? NARIŠI ALI NAPIŠI NADALJEVANJE ZGODBE.

MAT: MERIM DOLŽINO

IMAM TEŽAVO. IMAM VRT, VANJ SEM POSADILA VELIKO VRST ZELENJAVE. ZDAJ PA MI NA VRT HODIJO ŽIVALI IN MI JEDO ZELENJAVO.

KAJ MI PREDLAGAŠ, DA NAREDIM?

V ZVEZEK MEDVEDEK NARIŠI VRT PRAVOKOTNE OBLIKE.

NARIŠI ALI NAPIŠI NEKAJ REŠITEV ZA MOJ VRT.

REŠITVE MI SEVEDA POŠLJI.

ŠPO:PRIPRAVA NA TESTIRANJE ZA ŠVZ KARTON, 2. DEL

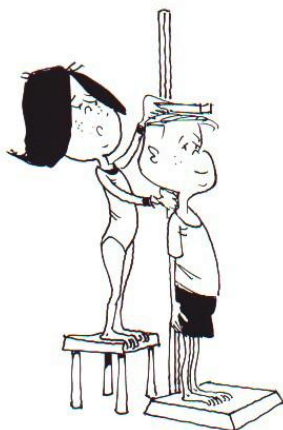
ČE BO VREME DOPUŠČALO, IZVEDI DEJAVNOSTI, ČE NE, PRIHRANI DEJAVNOSTI ZA TOREK.

DANES BOSTE POTREBOVALI METER IN ŠTOPARICO (LAHKO TUDI NA TELEFONU)

DANAŠNJI IZZIVI:

MERJENJE TELESNE VIŠINE

POSTAVI SE OB PODBOJ VRAT, ALI OB KAKŠNO DEBLO ALI KOL. STOJ VZRAVNANO IN GLEJ NARAVNOST. NEKDO NAJ S POMOČJO GEOTRIKOTNIKA ALI S KAKŠNIM RAVNILOM IZMERI VIŠINO IN JO NA RAHLO OZNAČI NA PODBOJU VRAT OZ. KOLU.



DVIGOVANJE TRUPA:

ULEZI SE NA HRBET NA TLA- LAHKO NA TRAVNIK ALI KAKŠNO BLAZINO. POKRČI NOGE, ROKE PREKRIŽAJ NA PRSIH. TISTI, KI TI BO ŠTEL DVIGE, TE NAJ PRIME ZA STOPALA. POTREBUJE PA TUDI ŠTOPARICO. NA ZNAK ZDAJ PRIČNI DVIGOVATI TRUP TAKO, DA SE S KOMOLCI DOTIKAŠ KOLEN. POMOČNIK NAJ ŠTOPA 1 MINUTO IN PRI TEM ŠTEJE, KOLIKOKRAT SE TI JE USPELO DVIGNITI.



DOTIKANJE PLOŠČE Z ROKO

POTREBUJEMO: DESKO, NA KATERI STA PRITRJENI DVE OKROGLI PLOŠČI S PREMEROM 20 CM; Z NAJBLIŽJIMI ROBOVI STA MED SEBOJ ODDALJENI 61 CM.

LAHKO TUDI NA DESKI ALI NA MIZI S KREDO NARIŠETE 2 KROGA.

POTREBUJEMO TUDI MIZO IN STOL, PRILAGOJENO STAROSTNI STOPNJI IN VELIKOSTI UČENCEV. MERILEC MORA IMETI ŠTOPARICO.

NALOGA: SEDI ZA MIZO, NA KATERI JE DESKA S PLOŠČAMA. SLABŠO ROKO POLOŽI NA SREDINO MED PLOŠČI, DRUGO ROKO PA NA PLOŠČO NA NASPROTNI STRANI. NA ZNAMENJE »ZDAJ« SE ZAČNI Z BOLJŠO ROKO IZMENOMA KAR NAJHITREJE DOTIKATI OBEH PLOŠČ. VSAK DOTIK OBEH PLOŠČ ŠTEJE ENO TOČKO!

MERILEC NAJ ŠTEJE DOTIKE PLOŠČE LE NA TISTI STRANI, NA KATERI DRŽIŠ ROKO OB ZAČETKU IZVAJANJA NALOGE.

OCENJEVANJE: REZULTAT JE ŠTEVILO TOČK V **20 SEKUNDAH**. MERILEC NE UPOŠTEVA PONOVIJEV, PRI KATERIH SE MERJENEC NI DOTAKNIL OBEH PLOŠČ.

PRIMER: 35 POMENI 35 DOTIKOV NA ENI IZMED OKROGLIH PLOŠČ.

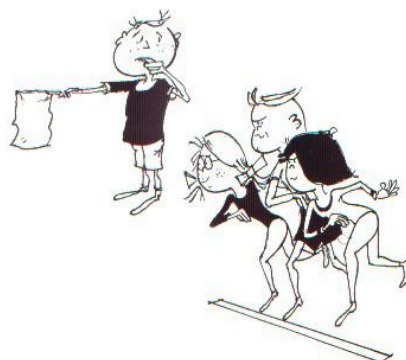
PO PLOŠČI NI POTREBNO UDARJATI, TEMVEČ SE JE LE RAHLO DOTIKATI, NALOGO PA JE POTREBNO IZVAJATI ČIM HITREJE.



TEK NA 60 M

NA DOMAČEM DVORIŠČU ALI KAKŠNI RAVNI POVRŠINI POSKUSI ODMERITI 60 M-
PRIBLIŽNO 60 KORAKOV.

NA ZNAK ZDAJ, ČIM HITREJE PRETECI IZMERJENO RAZDALJO. FINO BI BILO, ČE BI TE LAHKO NEKDO ŠTOPAL.



TEK NA 600 M

KER BOSTE VERJETNO TEŽKO IZMERILI KROG, KI MERI 600 M, SE BOMO MALO PRILAGODILI. POIŠČITE TEREN, KI NAJ BO ČIM BOLJ RAVEN (LAHKO TUDI KROGI OKROG HIŠE). TVOJA NALOGA JE, DA TEČEŠ NEPREKINJENO PRIBLIŽNO 3 MIN. NA ZAČETKU TECI POČASI, UMIRJENO, PROTI KONCU TREH MINUT PA POSKUSI POSPEŠITI HITROST TEKA.

POMEMBNO: PRED NALOGAMI SE DOBRO OGREJ. MALO POTECI, POSKAČI, NAREDI GIMNASTIČNE VAJE.

VESELA BOM, ČE MI BOSTE POSLALI KAKŠNO FOTOGRAFIJO IN REZULTATE.

ŽELIM TI VELIKO ZABAVE IN USPEŠNO OPRAVLJANJE NALOG!

UČITELJICA MANCA