

Navodilo za delo za ponedeljek, 18. 5. in torek, 19. 5. 2020

MAT - ponedeljek: UTRJEVANJE

- Nalogo prepisi v zvezek in jo reši.:

1. Pisno zmnoži.

$$\underline{\underline{1729 \cdot 4}}$$

$$\underline{\underline{138 \cdot 8}}$$

$$\underline{\underline{1156 \cdot 6}}$$

$$\underline{\underline{47 \cdot 50}}$$

$$\underline{\underline{375 \cdot 20}}$$

2. V enem zaboju je 34 kg jabolk. Koliko kg jabolk je v petih zabojih?

3. Petkratnik števila 1285 zmanjšaj za 216. Zapiši številski izraz.

4. Razliki števil 8465 in 3298 prištej zmnožek števil 957 in 4. Zapiši številski izraz.

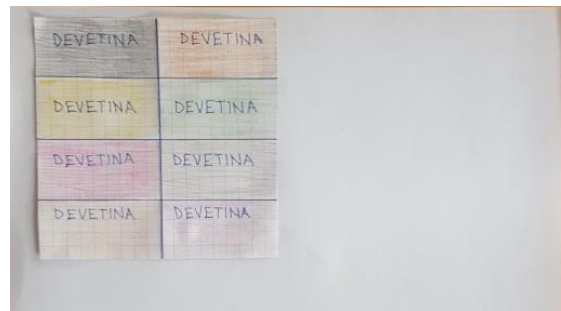
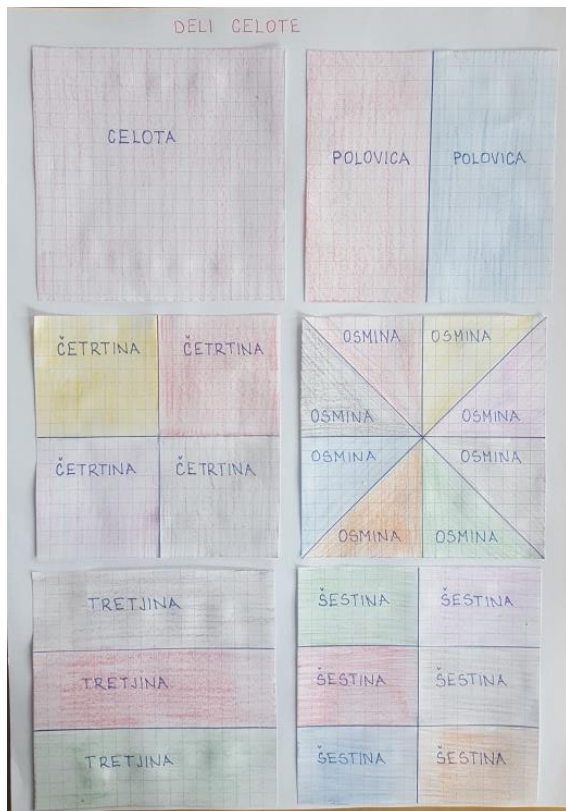
5. Tovornjak porabi za 100 km poti 32 l bencina. Koliko litrov bencina porabi za 300 km dolgo pot?

6. Tekmovalo je 20 skupin po 26 tekmovalcev. Od tega je bilo 278 deklic, drugi so bili dečki. Koliko je bilo dečkov?

Torek: DELI CELOTE

- Pri delu si pomagaj s karirastim listom.
- Izreži kvadrate velikosti 9 cm (18 prostorčkov) x 9 cm (18 prostorčkov). Nato jih prepogni na enake dele kot vidiš spodaj.

Zapis v zvezek:



SLJ - ponedeljek: PONAVALJANJE IN UTRJEVANJE

- Reši v zvezek:

1. Ptuj, 15. 1. 2017

Anže!

Včeraj sem bil zelo slabe volje in sem ti izrekel več grdih besed. Do tebe sem bil zelo neprijazen. Užalil sem te, vem. Prosim, oprostí mi. Upam, da bova še naprej dobra prijatelja.

Lep pozdrav

Jan

2. Vrba, 27. 2. 2017

Draga teta!

Včeraj sem po pošti prejela tvoje darilo. Kako sem se razveselila knjige, ki si ji jo že dolgo želim. Vedno si tako pozorna do mene. Hvala ti.

Lepo te pozdravljam.

Sara

3. Mala vas, 11. 3. 2017

Očka!

Že nekaj časa se nisva videla. Pogrešam te. Čeprav ne živiš več pri nas in vem tudi, da imaš veliko dela, te prosim, če me v nedeljo lahko prideš gledat na hokejsko tekmo. Zelo te bom vesel.

Lep pozdrav

Tin

2. Kako imenujemo besedila **1.**, **2.** in **3.**? Katere besede so značilne zanje? Poveži, kar sodi skupaj.

1. besedilo 2. besedilo 3. besedilo

PROSIM ZAHVALA OPROSTI

PROŠNJA HVALA OPRAVIČILO

3. Dopolni povedi.

Če želimo, da nekdo nekaj naredi, izrečemo ali napišemo _____.

Kadar smo komu za kaj hvaležni, izrečemo ali napišemo _____.

Kadar storimo kaj narobe, izrečemo ali napišemo _____.

4. Odgovori.

Zakaj se je Jan opravičil Anžetu?

Kaj misliš, ali je Anže sprejel Janovo opravičilo? Obkroži **DA** ali **NE** in pojasni svoj odgovor.

DA. Zakaj tako misliš? _____

NE. Zakaj tako misliš? _____

Komu je Sara napisala zahvalo?

Iz besedila prepiši besedo, s katero je bila izražena zahvala.

Kdo je napisal prošnjo?

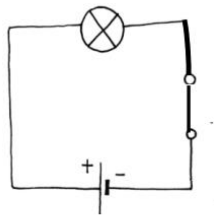
Za kaj prosi svojega očeta?

Napiši s svojimi besedami, zakaj si Tin želi, da bi očka prišel na tekmo.

Torek:

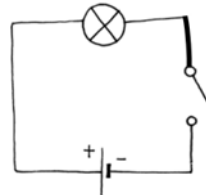
1. Naučili smo se že, da mora biti **električni krog sklenjen**, da naprava lahko deluje ali žarnica sveti. Električni krog lahko sklenemo ali prekinemo s **stikalom**.

Schema sklenjenega električnega kroga:



V tem primeru žarnica sveti.

Schema prekinjenega električnega kroga:



V tem primeru žarnica **ne** sveti.

2. Pozorno preberi.

Električni tok teče, če je krog sklenjen, in samo če so vse snovi na njegovi poti prevodne. To pomeni, da po njih lahko teče električni tok. V zgornjem primeru (na shemi) je to žica, ki je pogosto iz bakra. Kovine kot so železo, baker, zlato, srebro, aluminij, cink ..., grafit (konica svinčnika) in zelo slana voda ali kislina iz akumulatorja dobro prevajajo električni tok. Zato jim pravimo **električni prevodniki**. A ste vedeli, da celo krompir prevaja električni tok?

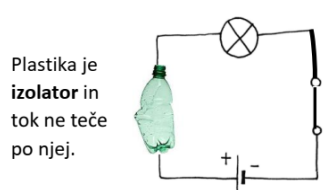
Vsaka žica v našem domu, po kateri teče električni tok od vira (vtičnice) do porabnika (računalnik), je obdana z gumo. Zakaj?

Ker guma ne prevaja električnega toka in tako električni tok iz žice v notranjosti kabla ne more priti do naše roke. Guma prepreči, da bi nas streslo. Snovi, ki ne prevajajo električnega toka, so **izolatorji**. Električni krog lahko prekinemo tako, da vanj vključimo izolator. Poleg gume so to še: suh les, steklo, plastika, papir, keramika, stiropor.



Zlat prstan je **prevodnik** in tok teče po njem.

V tem primeru žarnica sveti.



Plastika je **izolator** in tok ne teče po njej.

V tem primeru žarnica ne sveti.

Ne preizkušaj sam doma!

Torek:

- **Zapis v zvezek:**

NEKATERE SNOVI PREVAJAJO ELEKTRIKO

Električni tok teče samo, če so vse snovi na njegovi poti **prevodne**.

↓
ELEKTRIČNI PREVODNIKI: nekatere kovine – baker, železo, aluminij, srebro, zlato, morska voda, kislina v akumulatorju, grafit.

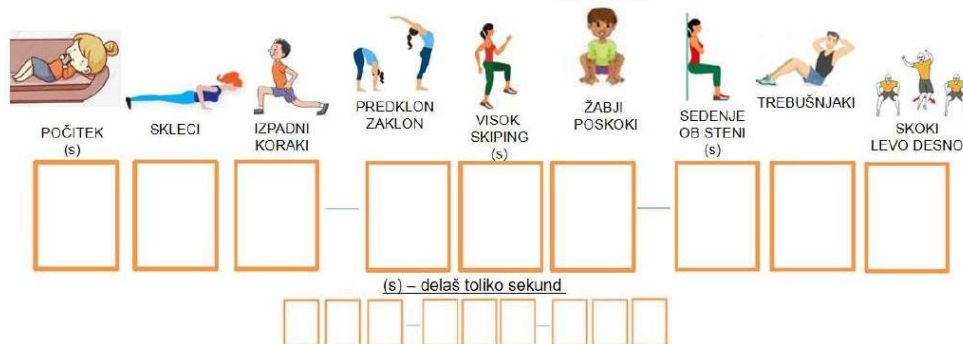
Snovi, ki **ne prevajajo** električnega toka, so **ELEKTRIČNI IZOLATORJI** (suh les, keramika, steklo, zrak, umetne mase – stiropor, plastika).

- **Reši:** DZ str. 61.

ŠPO - ponedeljek: NOGOMET: VODENJE ŽOGE

- **Tek:** Za začetek lahkoten tek 3 minute nato pa sledi pretekanje na različne načine: hopsanje, nizki skiping, visoki skiping in tek s poudarjenim odzivom. Za to nalogo si poišči primeren prostor. Naj bo dolg približno toliko kot naša telovadnica. Lahko je to dvorišče, travnik, garaža ...
- **Ogrevanje** (telefonske številke):

Danes si lahko ob razgibavanju zapomniš telefonske številke staršev ali starih staršev, če jih slučajno ne znaš na pamet. Zapiši telefonsko številko v okenca in opravi naloge. Vsako nalogo ponoviš tolikokrat oz. jo opravljaš toliko sekund, kot je zapisano v okencu pod zapisano nalogo.



IZBERI SI DVE TELEFONSKI ŠTEVILKI.

VSAKO TELEFONSKO PONOVI 2X.

- Danes bomo začeli z nogometom in sicer z vodenjem žoge. Pripravi si nogometno žogo (lahko je tudi katerakoli druga žoga) in poišči primeren, raven prostor za vodenje. Preden začneš z delom, še nekaj navodil: Žogo pri vodenju udarjamo zelo lahko. Ne brcamo s prsti, ampak z notranjim ali zunanjim delom stopala. Telo je malo nagnjeno naprej, gibi rok so naravni kot pri teku. Pogled je v trenutku udarca usmerjen k žogi, med udarci pa igralec opazuje gibanje drugih igralcev. Pa začnimo. Poskusi voditi žogo z nogo na različne načine:
 - poljubno vodenje žoge po prostoru,
 - vodenje žoge z desno nogo,
 - vodenje žoge z levo nogo,
 - vodenje žoge samo z notranjim delom stopala,
 - vodenje žoge samo z zunanjim delom stopala,
 - vodenje žoge počasi,
 - vodenje žoge hitro,
 - vodenje žoge v krogu,
 - vodenje žoge cikcak,
 - vodenje žoge med ovirami (postavi si 5 poljubnih ovir in žogo vodi med njimi).

Senca: Ta igra zahteva 2 igralca, zato k igri povabi starše, brate ali sestre. Eden v paru žogo z nogo vodi po prostoru, pri tem menja smer, hitrost in način vodenja. Drugi (senca) mu sledi in ga v vsem posnema. Nato vlogi zamenjata.

- **Zaključni del:** Za konec se uležeš na tla. Zapreš oči in na glas ponoviš telefonske številke, ki si si jih zapomnil. Ležiš, zapreš oči in prisluhneš za minuto [glasbi za sprostitvev](#).

Torek - NOGOMET: OSNOVNI UDARCI

- **Ogrevanje:** Včeraj si se naučil/-a voditi žogo, danes pa se boš ogrel/-a z vodenjem žoge med ovirami. Poišči si primeren prostor za vodenje žoge in po prostoru postavi poljubne ovire. Označi si, kje bo začetek. Najprej med ovirami teči brez žoge, nato pa sledi vodenje žoge med ovirami. Žogo poskusi voditi naprej z notranjim delom stopala, nato pa še z zunanjim delom stopala. Vodi jo čim bližje ovir. Žogo vodi najprej z boljšo nogo, nato pa še s slabšo nogo.

- **Gimnastične vaje s kartami:**

Danes boš za ogrevanje potreboval igralne karte. Poišči jih, premešaj in postavi na kupček. Obrnjene naj bodo s hrbtno stranjo navzgor. Izvleci karto in naredi gimnastično vajo, ki jo določa karta. Vsako vajo ponovi 10-krat. Izvleci najmanj 10 kart.

| | | |
|----|---|-----------------------------------|
| A |  | POSKOKI Z VISOKO DVIJENIMI KOLENI |
| K |  | DVIG NOG |
| Q |  | SKLECE |
| J |  | GLOBOK PREDKLON Z ZAMAHOM |
| 10 |  | ZAKLON |
| 9 |  | DVIG NOG VZDOSNO |
| 8 |  | KROŽENJE Z RAMENI |
| 7 |  | PLAVALNI GIBI »KRAVLJE« |
| 6 |  | SPROŠČANJE KLEČE |
| 5 |  | ZIBANJE V PREDKLONU |
| 4 |  | DVIGANJE NOG IZMENIČNO |
| 3 |  | POSKOKI Z LEVE NA DESNO |
| 2 |  | BOČNI KROGI Z ROKAMI |

Sedaj odpri spodnji internetni naslov in si oglej 4 posnetke udarjanja žoge pri nogometu. Ob posnetkih na [povezavi](#) še ti poskusi izvesti vse 4 udarce. Vsakega ponovi vsaj 5-krat.

1. Udarec z nartom: udarna noga je v kolenu pokrčena. Prsti so obrnjeni navzdol. Udarec izvedemo tako, da s pokrčenim kolonom zamahnemo naprej, nato iztegnemo koleno in z nartom stopala udarimo žogo. Po udarcu udarna noga nadaljuje zamah.

2. Udarec z notranjim delom stopala: pri tem udarcu morajo biti prsti stojne noge obrnjeni naprej, koleno je malo pokrčeno, teža telesa je na sprednjem delu stojne noge. Udarna noga je v kolenu pokrčena, notranja stran stopala je obrnjena naprej. Žogo udarimo z notranjim delom stopala po zamahu iz kolka in kolena. Vajo lahko vadiš ob zid ali v paru.



3. Udarec s sprednjim notranjim delom stopala

4. Udarec s sprednjim zunanjim delom stopala

Za zaključek lahko pogledaš, kako narišeš nogometno žogo na [povezavi1](#) ali [povezavi2](#).

RU: Pogovor z učenci o delu doma

TJA: Navodilo bo poslano staršem preko e-pošte in objavljeno s spletni učilnici.