



V tednu otroka na Osnovni šoli Polzela razpisujemo **literarni natečaj na temo**



Zveza Prijateljev
Mladine Slovenije®

www.zpms.si www.e-tom.si

Letos praznuje 30 let **TOM telefon** za otroke mladostnike. Telefon je namenjen različnim problemom, ki jih otroci in mladostniki imajo s seboj, v družini, šoli ali s sovrstniki. Prav zato so v Zvezi prijateljev mladine Slovenije izbrali **POGOVOR** za osrednjo temo letošnjega Tedna otroka®.

Tudi tebe vabimo, da napišeš pesem, zgodbo, dramski prizor ali narišeš strip. Izberi enega izmed spodnjih naslovov:

- ♦ **Pogovor je najbogatejše darilo**
- ♦ **Včasih je težko spraviti besede z jezika**
- ♦ **Lepa beseda lepo mesto najde**
- ♦ **Kako naj to povem?**
- ♦ **Kamen se mi je odvalil od srca**
- ♦ **Besede za sladkosnede**
- ♦ **Besede, ki bolijo, in besede, ki razveselijo**
- ♦ **Pogovor s Solo**
- ♦ **Pogovor z virusom**

Pomembno je, da besedilo oddaš svoji učiteljici slovenščine do **15. januarja 2021**. Vse prispevke bo prebrala posebna komisija, najboljše bomo objavili v šolskem spletnem glasilu, ga. ravnateljica Bernardka Sopčič pa bo na proslavi ob slovenskem kulturnem prazniku tudi slovesno razglasila najboljše prispevke.

Zdaj pa le veselo na delo!



Šolska skupnost Osnovne šole Polzela
razpisuje **fotografski natečaj**



Razpisujemo fotografski natečaj **za najboljše fotografije na temo ODGOVOR JE POGOVOR**, ki bodo popestrile našo šolsko spletno stran.

V letošnjem letu se Teden otroka® povezuje s **TOM** telefonom, ki praznuje **30 let**. Telefon je namenjen različnim problemom, ki jih otroci in mladostniki imajo s seboj, v družini, šoli ali s sovrstniki.



Fotografije oddaj učiteljici Urški Juhart do **15. januarja 2021**. Vse prispevke bo pregledala posebna komisija, objavili jih bomo na spletni strani šole, ga. ravnateljica Bernardka Sopčič pa bo na proslavi ob slovenskem kulturnem prazniku tudi slovesno razglasila najboljše prispevke.

Zdaj pa le veselo na delo!



ODGOVOR JE POGOVOR

Zveza Prijateljev
Mladine Slovenije®

www.zpms.si www.e-tom.si

V letošnjem letu, ko nas ukrepi pred Covid-19 omejujejo socialnih stikov, je **Odgovor je pogovor** za vse nas, še posebej pa za mladostnike, izrednega pomena. TOM telefon je v času korona krize opazil trend naraščanja kontaktov, povezanih z duševnim zdravjem – osamljenost, strah, depresija, razmišljanje o samopoškodovanju in samomoru. Tom telefon je v tem času odigral pomembno vlogo pri svetovanju in pomoči v stiski. Med najpogostejšimi vsebinami, ki jih beležijo na TOM telefonu, so še vedno vrstniki, družina, ljubezen.

Zato letos posebej poudarjamo – Odgovor je pogovor, ker:

- ♦ s pogovorom hitreje najdemo rešitev;
- ♦ nam je s pogovorom lažje, ko smo žalostni, jezni, razočarani;
- ♦ s pogovorom dobimo občutek, da nismo sami;
- ♦ problem postane manjši, ko ga z nekom delimo;
- ♦ za vsako temo/težavo obstaja sogovornik;
- ♦ s pogovorom spoznavamo nove prijatelje;
- ♦ je pogovor lahko najbogatejše darilo;
- ♦ nas s pogovorom drugi lažje razumejo;
- ♦ s pogovorom poskrbimo zase (izrazimo svoje želje, potrebe, meje ...);
- ♦ s pogovorom dobimo novo perspektivo, vidim situacijo bolj jasno;
- ♦ s pogovorom zmanjšamo stres, se razbremenimo;
- ♦ je pogovor uporaben v vseh situacijah;
- ♦ lahko s pogovorom podelimo tudi vesele trenutke.

Tom telefon je za otroke in mladostnike na voljo že 30 let, na liniji 116 111 ali preko elektronske pošte tom@zpms.si in e-klepetalnice.



Ideja o telefonu za otroke se je porodila leta 1990 na pobudo Komisije za otrokove pravice pri ZPMS. Telefon je predstavljal eno izmed novih oblik stika z otroki in mladostniki. Pet let kasneje je zaživela Nacionalna mreža TOM, ki je pod enotno brezplačno številko omogočila telefonsko pomoč otrokom in mladostnikom po vsej Sloveniji. Telefon je namenjen različnim problemom, ki jih otroci in mladostniki imajo s seboj, v družini, šoli ali s sovrstniki.