

DAN SLOVENSKE HRANE

TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK



15. 11. 2013

Danes obeležujemo **DAN SLOVENSKE HRANE**, v okviru katerega bo potekal tudi **Tradicionalni slovenski zajtrk** v vseh vrtcih in osnovnih šolah.

Namen projekta je:

- izobraževati, obveščati in ozaveščati o pomenu zajtrka za normalen razvoj in dobro delo ter dobro počutje;
- spoznati pomen lokalno pridelanih živil slovenskega porekla, pomen kmetijske dejavnosti in čebelarstva za pridelavo hrane;
- spodbijati k pozitivnemu odnosu do hrane, narave in okolja, ter pravilnemu ravnanju z odpadki.

Z različnimi dejavnostmi in zaužitjem tradicionalnega slovenskega zajtrka se pridružujemo tudi mi. Zajtrk je sestavljen iz slovenskega mleka, bio masla, kruha pečenega v krušni peči, medu naših čebelarjev in bio jabolka. Zaužili ga boste po prvi šolski uri. Vsa živila so iz našega ožjega okolja in pridelana na naraven način, brez umetnih gnojil in škropiv ter umetnih dodatkov in barvil.

HRANA IZ LOKALNEGA OKOLJA je sezonsko dostopnejša, sadje in zelenjava imata več vitaminov in mineralov in posledično večjo hranilno vrednost. Prepoznavna pa so tudi po bogatem in tradicionalnem okusu. Zaradi bližine proizvodnje se uporablja manj škodljivih dodatkov, kot so barvila, ojačevalci okusov. S tem izboljšujemo prehransko varnost ljudi.

Če uživamo hrano iz bližnjega okolja ohranjamo tudi obdelovalne površine, delovna mesta na podeželju in slovenskega kmeta. Z krajšimi transportnimi potmi pa zmanjšujemo sproščanje strupenih plinov v ozračje.

Tudi šolske obroke hrane pripravljamo z čim več živili biološke ali integrirane pridelave. Pri bio malici pa vam ponujamo najboljše, kar lahko dobimo. Več sadja in zelenjave pa lahko zaužijete v okviru Sheme šolskega sadja in zelenjave. Naj bo tudi na vašem domačem krožniku čimvečkrat lokalno pridelana hrana ali hrana iz vaših vrtov.

Učitelji in starši - danes spregovorite o teh pomembnih temah, si oglejte film, ali kako drugače ustvarjate. Veliko gradiva je na spletnih straneh in zgibankah:

- Čebelarska zveza Slovenije www.czs.si
- TSZ [www.tradicionalni-zajtrk.si/projekti/tradicionalni slovenski zajtrk](http://www.tradicionalni-zajtrk.si/projekti/tradicionalni_slovenski_zajtrk)
- Dan slovenske hrane [www.mko.gov.si/delovna.../hrana/dan slovenske hrane 2013](http://www.mko.gov.si/delovna.../hrana/dan_slovenske_hrane_2013)

Vabimo pa vas tudi v jedilnico na sadno malico, kjer so naše kuharice pripravile čudovit **SADNI BAR**.

Pripravila: *Milena Hriberšek*, organizatorica šolske prehrane