



Z leve mlada zdravnica Jana Gulin, absolvent medicine Benjamin Zupančič, mlada zdravnica Valentin Urlep in Taja Knific ter absolventka dentalne medicine Klara Dim (Foto: Andreja Kranjec)



Majhna kenjska vasica Majiwa leži na jugozahodu države, blizu Viktorijinega jezera. Najbližja večja zdravstvena ustanova je dva uri stran.

## Slovenski humanitarci v Afriki

# Mladi zdravniki na pomoč v Kenijo

Voda, hrana in dostopno zdravstvo v nekaterih delih sveta še vedno niso nekaj samoumevnega. Mladi zdravniki in študenti medicine iz razvitih držav zato že lep čas odhajajo v tretji svet, kjer nudijo osnovno zdravstveno oskrbo lokalnemu prebivalstvu. Med njimi je bilo v zadnjih dvajsetih letih pod okriljem Slovenskega zdravniškega društva kar nekaj Slovencev. Na tovrstni podvig se letošnji december pripravlja skupina mladih zdravnikov in absolventov, med katerimi je tudi Jana Gulin iz Pariželj v Savinjski dolini. Skupaj z drugimi kolegi bo zdravstveno oskrbo nudila lokalnemu prebivalstvu v vasici Majiwa v Keniji.

### SPELA OŽIR

Z mislijo, da se po dragocene izkušnje odpravi v Afriko, se je z nekaterimi drugimi sošolci, ki jih je povezoval izbirni predmet tropska medicina, spogledovala že v času študijskih let. Njihova ideja je dokončno dozorela letos. Ob Jani, ki opravlja pripravništvo na ljubljanski urgenci, bodo aprila za štiri mesece v Kenijo odpotovali še mlada zdravnica Taja Knific, absolvent medicine Benjamin Zupančič, absolventka dentalne medicine Klara Dim in mladi zdravnik Valentin Urlep, ki ga lahko kot pripravnika srečamo na celjski urgenci. »Še do pred kratkim me je bilo najbolj strah, ali nam bo sploh uspelo zbrati dovolj denarja za organizacijo odprave. Zanj potrebujemo približno 15 tisoč evrov. Zdaj, ko smo vedno bližje temu znesku, vedno bolj razmišljam o našem tamkajšnjem delu in obvladovanju razmer. Za nas bo to zelo velika preizkušnja. V Afriki bomo imeli namreč v primerjavi z našim delom v urgentnih centrih, kjer opravljamo pripravništva, na voljo veliko manj diagnostike in nasvetov starejših kolegov,« je povedala Gulinova, ki jo v medicini navdušuje infektologija, medtem ko v prostem času razgledi z visokih gor, odkrivanje novih krajev in lepa umetnost.

### Slabi pogoji

Majhna kenjska vasica Majiwa leži na jugozahodu države, blizu Viktorijinega jezera in približno sto kilometrov od tretjega največjega mesta Kisumu. Lokalno prebivalstvo se večinoma preživlja s poljedelstvom in živi v hiškah iz slame brez urejenih sanitarij ali tekoče vode. Najbližja večja zdravstvena ustanova je dve uri stran. »V državi je zelo malo bol-

ščiti niti osnovnega zdravstvenega zavarovanja, plačilo zasebnim ustanovam v skrajni sili pa jim predstavlja zelo velik finančni zaloga,« pojasnjujejo člani slovenske odprave, ki so za ta namen vzpostavili pregledno spletno stran, na kateri predstavljajo razmere v državi in s pomočjo katere je mogoče donirati denar za odpravo.

### Pretrajljiva statistika

Dejstva o tej afriški državi posameznika pretresejo. Vodilni vzroki smrti v Keniji so nalezljive bolezni, ki jih v razvitem svetu lahko uspešno zdravimo. V Majiwi je bilo z virusom HIV leta 2019 okuženih 20 odstotkov prebivalcev, pogosto že novorojenčkov. Zaradi okužbe spodnjih dihal letno umre 8 odstotkov ljudi, driska je usodna za 6 odstotkov Kenijcev, še zlasti za otroke, mlajše od petih let. Med porodom umre dvajsetkrat več novorojenčkov kot v Sloveniji in kar petdesetkrat več porodnic. Pričakovana življenjska doba je 63 let za moške in 68 let za ženske.

**Za odpravo potrebujejo približno 15 tisoč evrov, ki jih bodo namenili za stroške odprave, zdravila in medicinske pripomočke.**

nišnic in zdravstvenih središč glede na število prebivalcev, ki jih je 53 milijonov. Primanjkuje kadra, zdravil, opreme in infrastrukture. Poleg tega si zaradi revščine ne morejo privo-

Članom odprave lahko pomagata na različne načine: z neposrednim nakazilom na bančni račun, s sklenitvijo donatorske pogodbe (pišite jim na info@odprava-kenija.si) in z donacijo zdravil, sanitetnega materiala ali medicinskih pripomočkov.

TRR: SI56 0110 0603 0708 380  
Sklic/Referenca: 250593  
Namen: Kenija 2023  
Koda namena: CHAR  
Naziv: Univerza v Ljubljani, Medicinska fakulteta  
Naslov: Vrazov trg 2, 1000 Ljubljana

### Izzivov ne manjka

Zaradi želje po nudenju kakovostne in dostopne zdravstvene oskrbe je Sekcija za tropsko in potovalno medicino Slovenskega zdravniškega društva začela leta 2004 v ta del Afrike pošiljati odprave slovenskih mladih zdravnikov in študentov izmed. Tokratna odprava bo tako ena izmed mnogih. »Naš cilj bo po svojih najboljših močeh nuditi osnovno oskrbo lokalnemu prebivalstvu. Srečevali se bomo z najrazličnejšimi primeri, predvsem nalezljivimi boleznimi, po-

**Od 53 milijonov prebivalcev Kenije jih kar 50 odstotkov živi pod pragom revščine, približno 40 odstotkov jih nima dostopa do čiste vode.**

škodbami in kroničnimi ranami. Pri delu nam bodo pomagali tamkajšnje zdravstveno osebje in prevajalke,« še dodajajo člani odprave, ki bodo z donacijami lahko kupili zdravila in sanitetni material. Po njihovi presoji bodo lahko bolnike napotili in jim plačali zdravljenje v večjih bolnišnicah. Obenem želijo prebivalstvo ozavestiti in izobraziti o preventivi nalezljivih bolezni, primerni higieni, prehrani in perinatalnem varstvu ter tako izboljšati kakovost njihovega življenja.

**»Naš cilj bo svojih najboljših močeh nuditi osnovno oskrbo lokalnemu prebivalstvu.«**



Odpravo so na prvo adventno nedeljo predstavili pri nedeljski maši na Polzell.



(Foto: člani odprave 2020)