

JEDILNIK



30. SEPTEMBER do 4. OKTOBER 2024

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 30. 9. 2024	MLEKO (M) KOSMIČI (G)	MALININ ČAJ KORUZNA BOMBETKA (G) TUNA V KOSIH (R) OLIVE KORUZA	KOLERABINA JUHA (G) RIŽOTA RDEČA PESA	ROGLJIČEK (G)
TOREK 1. 10. 2024	ZELIŠČNI ČAJ ČEBULNI KRUH (G) PURANJE PRSI	MAKOVKA (G) EGO SADNI JOGURT (M) SLIVE	KORENČKOVA JUHA (G) TESTENINSKI NARASTEK (M, J, G) KITAJSKO ZELJE S ČIČERIKO	SUHO SADJE (O)
SREDA 2. 10. 2024	OTROŠKI ČAJ BELI KRUH (G) MARMELADA	LIPOV ČAJ OBLOŽEN KRUHEK (G) Z ZELENJAVO	SEGEDINAR (G) POLENTA (G) DOMAČ ČOKOLADNI PUDING (G, M)	MANDARINE
ČETRTEK 3. 10. 2024	SADNI ČAJ OVSENI KRUH (G) MASLO (M)	PROSENA KAŠA V BIO MLEKU* Z VANILIJ. PUDINGOM (G, M) ROZINE	JUHA Z ZAKUHO (G, J) GOVEJI TRAKCI V OMAKI (G) KORENČKOV PIRE (M) ZELENA SOLATA	SKUTNI ŽEPEK (M, G)
PETEK 4. 10. 2024	LIPOV ČAJ AJDOV KRUH (G) MED	OTROŠKI ČAJ BUČNI KRUH (G) BUČNI NAMAZ (M) RDEČA PAPRIKA KORENČEK	ZELENJAVNI JEŠPRENJ (G) CARSKI PRAŽENEC (G, J, M) REDČEN 100 % SOK	MEŠANO SADJE

V primeru ne dobave živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika in zamenjave živil (brez predhodnega obvestila), vendar kvaliteta prehrane ne bo zmanjšana.

Otroci imajo ves čas na voljo vodo in nesladkan čaj.

Juhe so pripravljene iz sveže zelenjave.

V dopoldanskem času (do 11.ure) so učencem vedno na razpolago jabolka.

Šola je vključena v **ŠOLSKO SHEMA (označeno z zeleno)**, kjer so poleg obroka dodatno ponujena živila iz sklopa sadja, zelenjave in mleka.



V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko pisavo in označeni z zvezdico (*)**, je uporabljeno **ekološko živilo**.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko in poševno pisavo**, je uporabljeno živilo **lokalne pridelave**.

Legenda alergenov: G – gluten, J – jajce, M – mleko, O – oreščki (vključno z arašidi), R – ribe, S – soja.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku.

JEDILNIK



7. DO 11. OKTOBER 2024

TEDEN OTROKA

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 7. 10. 2024	BEZGOV ČAJ ČRNI KRUH (G) REZINA SIRA (M)	LIPOV ČAJ MLEKO (M) KROF (G, J) JABOLKO* HRUŠKE	GRAHOVA JUHA (M, G) MAKARONOVO MESO (M, J) ZELENA SOLATA S KORUZO	LAHKI KRUHKI (G)
TOREK 8. 10. 2024	PLANINSKI ČAJ PISAN KRUH (G) MED	MEŠANI KOSMIČI Z MUSLIJI (O, G) NAVADNI JOGURT (M) MLEKO (M) SADJE	BISTRA JUHA (G, J) PIŠČANČJI FILE PEČEN V KONVEKTOMATU (G, J) KROMPIRJEVA SOLATA	KAKI
SREDA 9. 10. 2024	SADNI ČAJ AJDOV KRUH (G) JAGODNI DŽEM	SADNI ČAJ KORUZNI KRUH (G) REZINA SIRA (M) PURANJE PRSI LIST ZELENE SOLATE KORENJE	BUČKINA JUHA (G) HAMBURGER Z MEŠANO ZELENJAVO (G)	MEŠANO SADJE
ČETRTEK 10. 10. 2024	VRTNI ČAJ KORUZNI KRUH (G) SIRNI NAMAZ (M)	ZELIŠČNI ČAJ HOT DOG ŠTRUČKA (G) HRENOVKA AJVAR	MOČNIKOVA JUHA (G, J) PEČEN KROMPIR S SIROM IN JOGURTOVO OMAKO (M) ZELJNA SOLATA	TEMNA ŽEMLJA (G)
PETEK 11. 10. 2024	MLEKO (M) KOSMIČI (G)	SADNI ČAJ DOMAČA PICA (G, M) POMARANČNI SOK	KROMPIRJEVA JUHA Z MESOM (G) ČOKOLADNE PALAČINKE (G, M, J) DOMAČA LIMONADA	SKUTA S PODLOŽENIM SADJEM (M)

V primeru ne dobave živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika in zamenjave živil (brez predhodnega obvestila), vendar kvaliteta prehrane ne bo zmanjšana.

Otroci imajo ves čas na voljo vodo in nesladkan čaj.

Juhe so pripravljene iz sveže zelenjave.

V dopoldanskem času (do 11. ure) so učencem vedno na razpolago jabolka.

Šola je vključena v **ŠOLSKO SHEMO (označeno z zeleno)**, kjer so poleg obroka dodatno ponujena živila iz sklopa sadja, zelenjave in mleka.



V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko pisavo in označeni z zvezdico (*)**, je uporabljeno **ekološko živilo**.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko in poševno pisavo**, je uporabljeno živilo **lokalne pridelave**.

Legenda alergenov: G – gluten, J – jajce, M – mleko, O – oreščki (vključno z arašidi), R – ribe, S – soja.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku.

JEDILNIK



14. DO 18. OKTOBER 2024

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 14. 10. 2024	MALININ ČAJ OVSENI KRUH (G) LEŠNIKOV NAMAZ (M, O)	JAGODNI JOGURT (M) AJDOV ROGLJIČEK Z OREHI (G, O) HRUŠKE	POROVA JUHA (G) KORUZNI NJOKI S PIŠČANCEM V SMETANOVI OMAKI (G, J, M) ZELENA SOLATA S FIŽOLOM	SUHO SADJE (O)
TOREK 15. 10. 2024	JAGODNI ČAJ POLNOZRNATI KRUH (G) MLEČNI NAMAZ (M)	VRTNI ČAJ POLNOZRNATI KRUH (G) DOMAČA PAŠTETA (M) KISLE KUMARICE	JOTA (G) DOMAČE SADNO PECIVO (G, J, M) REDČEN 100 % SOK	DOMAČI KEKSI Z MANJ SLADKORJA (G, J, M) NESLADKAN ČAJ
SREDA 16. 10. 2024	VRTNI ČAJ KORUZNI KRUH (G) PURANJE PRSI	LIPOV ČAJ MLEKO (M) BIO KAMUTOVA ŠTRUČKA* (G) KREMNO MASLO (M) KORENČEK	ŠPINAČNA JUHA (G, M) POLNOZRNATI SVEDRČKI S TUNINO OMAKO (G, R, M) RDEČA PESA	SADNI JOGURT (M)
ČETRTEK 17. 10. 2024	BEZGOV ČAJ TEMNI KRUH (G) MARMELADA	MLEČNI ZDROB (G, M) S POSIPOM MANJ SLADKEGA KAKAVA KAKI JABOLKA*	CVETAČNA JUHA (G) SVINJSKA PEČENKA PRAŽEN KROMPIR ZELJE V SOLATI	BANANE
PETEK 18. 10. 2024	PLANINSKI ČAJ OVSENI KRUH (G) MED	ČAJ JAGODA-VANILIJA KORUZNI KRUH (G) JAJČNI NAMAZ (J, M) KISLA PAPIKA	KISLA JUHA (G) KOMPOT	PLETENICA (G)

V primeru ne dobave živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika in zamenjave živil (brez predhodnega obvestila), vendar kvaliteta prehrane ne bo zmanjšana.

Otroci imajo ves čas na voljo vodo in nesladkan čaj.

Juhe so pripravljene iz sveže zelenjave.

V dopoldanskem času (do 11. ure) so učencem vedno na razpolago jabolka.

Šola je vključena v **ŠOLSKO SHEMO (označeno z zeleno)**, kjer so poleg obroka dodatno ponujena živila iz sklopa sadja, zelenjave in mleka.



V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko pisavo in označeni z zvezdico (*)**, je uporabljeno **ekološko živilo**.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko in poševno pisavo**, je uporabljeno živilo **lokalne pridelave**.

Legenda alergenov: G – gluten, J – jajce, M – mleko, O – oreščki (vključno z arašidi), R – ribe, S – soja.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku.

JEDILNIK



21. DO 25. OKTOBER 2024

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 21. 10. 2024	SADNI ČAJ KORUZNI KRUH (G) REZINA SIRA (M)	VRTNI ČAJ POLBELI KRUH (G) KISLA SMETANA (M) MALININ DŽEM KAKI, HRUŠKA	PARADIŽNIKOVA JUHA (G) PIŠČANČJE STEGNO PEČENO V KONVEKTOMATU RIŽ Z ZELENJAVO ZELENA SOLATA	HRUŠKA
TOREK 22. 10. 2024	ŠIPKOV ČAJ POLNOZRNATI KRUH (G) PIŠČANČJE PRSI	LIPOV ČAJ MLEKO (M) ČRNI KRUH (G) MASLO (M), MED JABOLKO*	ZEJNA JUHA (G) KANELONI ŠUNKA SIR (G, J, M) KROMPIRJEVA SOLATA	SUHO SADJE (O)
SREDA 23. 10. 2024	KOSMIČI (G) MLEKO (M)	OTROŠKI ČAJ OVSENI KRUH (G) PIŠČANČJE PRSI KISLE KUMARE	BISTRA JUHA (G, J) SVINJSKI TRAKOVI V NARAVNI OMAKI (G) KUS KUS (G) RDEČA PESA	ČEBATA (G)
ČETRTEK 24. 10. 2024	BEZGOV ČAJ ČRNI KRUH (G) MED	MLEČNI OSUKANEC (G, J, M) SUHO SADJE (O) CIMETOV POSIP	KMEČKE KUMARE STROČJI FIŽOL PIŠČANČJI POLPET	ZELENJAVNI ŽEPEK (G, M)
PETEK 25. 10. 2024	BOROVNIČEV ČAJ PISAN KRUH (G) KISLA SMETANA (M)	ČAJ JAGODA-VANILIJA BIO KORUZNI KRUH* (G) RIBJI NAMAZ (M, J, R) REZINA PAPIRIKE	ZELENJAVNA ENOLONČNICA S STROČNICAMI (G) POLNOZRNATI CMOKI Z MARELIČNIM POLNILOM VANILIJEV PRELIV (G, J, M)	MANDARINE

V primeru ne dobave živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika in zamenjave živil (brez predhodnega obvestila), vendar kvaliteta prehrane ne bo zmanjšana.

Otroci imajo ves čas na voljo vodo in nesladkan čaj.

Juhe so pripravljene iz sveže zelenjave.

V dopoldanskem času (do 11.ure) so učencem vedno na razpolago jabolka.

Šola je vključena v **ŠOLSKO SHEMO (označeno z zeleno)**, kjer so poleg obroka dodatno ponujena živila iz sklopa sadja, zelenjave in mleka.



V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko pisavo in označeni z zvezdico (*)**, je uporabljeno **ekološko živilo**.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko in poševno pisavo**, je uporabljeno živilo **lokalne pridelave**.

Legenda alergenov: G – gluten, J – jajce, M – mleko, O – oreščki (vključno z arašidi), R – ribe, S – soja.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku.

