

# JEDILNIK



## 4. do 8. NOVEMBER 2024

| DATUM                     | ZAJTRK  | DOPOLDANSKA MALICA   | KOSILO   | POPOLDANSKA MALICA                           |
|---------------------------|---|--|--|--|
| PONEDELJEK<br>4. 11. 2024 | MLEKO (M)<br>KOSMIČI (G, O)                               | ŠIPKOV ČAJ<br><b>POLBELI KRUH</b> (G)<br>MESNO ZELENJAVNI<br>NAMAZ (J, M)<br><b>PAPRIKA</b> , KORENJE        | BUČNA JUHA (M)<br>PIŠČANČJA RIŽOTA<br>KITAJSKO ZELJE S KORUZO  | <b>SKUTA S<br/>PODLOŽENIM<br/>SADJEM</b> (M) |
| TOREK<br>5. 11. 2024      | ZELIŠČNI ČAJ<br><b>ČEBULNI KRUH</b> (G)<br>PURANJA ŠUNKA  | MLEČNI ZDROB V <b>BIO<br/>MLEKU*</b> Z OVSENIMI<br>KOSMIČI (M, G)<br>MANDLJEV POSIP (O)<br><b>MANDARINE*</b> | BISTRA JUHA (G, J)<br>KMEČKI NJOKI (G, J)<br>MESNO ZELENJAVNA<br>OMAKA (G)<br>RDEČA PESA                         | <b>KAKI</b>                                  |
| SREDA<br>6. 11. 2024      | OTROŠKI ČAJ<br><b>KORUZNI KRUH</b> (G)<br>SIRNI NAMAZ (M) | SADNI ČAJ<br><b>ČRNI KRUH</b> (G)<br>MASLO (M)<br>MARMELADA  | POROVA JUHA (G)<br>GOVEJI TRAKOVI V<br>KORENČKOVI OMAKI (G, M)<br>KUS KUS (G)<br><b>ZELJNA SOLATA*</b> S FIŽOLOM | KORUZNA<br>ŽEMLJA (G)                        |
| ČETRTEK<br>7. 11. 2024    | SADNI ČAJ<br><b>OVSENI KRUH</b> (G)<br>MASLO (M)          | <b>VANILIJEV JOGURT</b> (M)<br>AJDOV ROGLJIČ<br>Z OREHI (G, O)<br><b>JABOLKO*</b><br>HRUŠKA                  | ŠPINAČNA JUHA (G, M)<br>RIBJI POLPET (R, J, G, M)<br>POLENTA (G)<br>ZELENA SOLATA S KORENJEM                     | SUHO SADJE<br>(O)                            |
| PETEK<br>8. 11. 2024      | LIPOV ČAJ<br><b>AJDOV KRUH</b> (G)<br><b>MED</b>          | VRTNI ČAJ<br><b>BIO KMEČKI KRUH*</b> (G)<br>REZINA SIR (M)<br>LIST ZELENE SOLATE                             | BORANJA (G)<br><b>DOMAČ ČOKOLADNI<br/>PUDING</b> (M)   | MEŠANO SADJE                                 |

V primeru ne dobave živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika in zamenjave živil (brez predhodnega obvestila), vendar kvaliteta prehrane ne bo zmanjšana.

Otroci imajo ves čas na voljo vodo in nesladkan čaj.

Juhe so pripravljene iz sveže zelenjave.

V dopoldanskem času (do 11. ure) so učencem vedno na razpolago jabolka.

Šola je vključena v **ŠOLSKO SHEMO (označeno z zeleno)**, kjer so poleg obroka dodatno ponujena živila iz sklopa sadja, zelenjave in mleka.



V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko pisavo in označeni z zvezdico (\*)**, je uporabljeno **ekološko živilo**.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko in poševno pisavo**, je uporabljeno živilo **lokalne pridelave**.

Legenda alergenov: G – gluten, J – jajce, M – mleko, O – oreščki (vključno z arašidi), R – ribe, S – soja.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku.

# JEDILNIK



## 11. do 15. NOVEMBER 2024

| DATUM                             | ZAJTRK   | DOPOLDANSKA MALICA  | KOSILO  | POPOLDANSKA MALICA            |
|-----------------------------------|--|---|---|-------------------------------|
| <b>PONEDELJEK</b><br>11. 11. 2024 | PLANINSKI ČAJ<br><b>PISAN KRUH</b> (G)<br>LEŠNIKOV NAMAZ<br>(M, O) | MALININ ČAJ<br><b>OVSENI KRUH</b> (G)<br>MOCARELA (M)<br>ČEŠNJEV PARADIŽNIK                   | JUHA Z ZAKUHO (G, J)<br>PEČENA PIŠČANČJA STEGNA<br>MLINCI (G, J)<br>DUŠENO RDEČE ZELJE (G)  | OTROŠKI<br>PIŠKOTI (G)<br>ČAJ |
| <b>TOREK</b><br>12. 11. 2024      | BEZGOV ČAJ<br><b>ČRNI KRUH</b> (G)<br>REZINA SIRA (M)              | LIPOV ČAJ<br><b>BUČNI KRUH</b> (G)<br>BUČNI NAMAZ (M)<br>KORENJE, <b>KUMARE</b>               | <b>KISLA REPA</b> (G)<br>SLAN KROMPIR<br>PEČENICA<br>SADJE  | LAHKI KRUHKI<br>SADJE         |
| <b>SREDA</b><br>13. 11. 2024      | SADNI ČAJ<br><b>AJDOV KRUH</b> (G)<br>JAGODNI DŽEM                 | MLEČNI RIŽ (M)<br>ROZINE<br>BANANA  | JUHA IZ HOKAIDO BUČ (M)<br>PURANJI TRAKOVI V OMAKI (G)<br>SKUTINI ŠTRUKLJI (M, G, J)<br>ZELENA SOLATA S ČIČERIKO  | <b>JABOLKO*</b>               |
| <b>ČETRTEK</b><br>14. 11. 2024    | VRTNI ČAJ<br><b>KORUZNI KRUH</b> (G)<br>KISLA SMETANA (M)          | PLANINSKI ČAJ<br>OBLOŽEN <b>KRUHEK</b><br>Z ZELENJAVO (G, J, M)                               | PREŽGANKA (J, G)<br><b>RIBJI FILE</b> PEČEN<br>V KONVEKTOMATU (R, G)<br><b>KROMPIRJEVA SOLATA</b><br>SADJE  | <b>SADNI JOGURT</b><br>(M)    |
| <b>PETEK</b><br>15. 11. 2024      | <b>MLEKO</b> (M)<br>KOSMIČI (G, O)                                 | <b>MLEKO</b> (M)<br><b>ČRNI KRUH</b> (G)<br><b>MASLO</b> (M)<br><b>MED</b><br><b>JABOLKO*</b> | <b>VIPAVSKA JOTA</b> (G)<br>JABOLČNI ZAVITEK (G, J, M)<br>NESLADKAN ČAJ<br><b>MALICA:</b> Ovsena kaša z dodatki<br>(med, jabolko, rozine, oreščki)<br>(G, M, O) | SADNA<br>KOŠARICA             |

V primeru ne dobave živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika in zamenjave živil (brez predhodnega obvestila), vendar kvaliteta prehrane ne bo zmanjšana.

Otroci imajo ves čas na voljo vodo in nesladkan čaj.

Juhe so pripravljene iz sveže zelenjave.

V dopoldanskem času (do 11. ure) so učencem vedno na razpolago jabolka.

Šola je vključena v **ŠOLSKO SHEMO (označeno z zeleno)**, kjer so poleg obroka dodatno ponujena živila iz sklopa sadja, zelenjave in mleka.



V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko pisavo in označeni z zvezdico (\*)**, je uporabljeno **ekološko živilo**.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko in poševno pisavo**, je uporabljeno živilo **lokalne pridelave**.

Legenda alergenov: G – gluten, J – jajce, M – mleko, O – oreščki (vključno z arašidi), R – ribe, S – soja.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku.

# JEDILNIK



## 18. do 22. NOVEMBER 2024

| DATUM                             | ZAJTRK  | DOPOLDANSKA MALICA   | KOSILO   | POPOLDANSKA MALICA  |
|-----------------------------------|---|--|--|---------------------|
| <b>PONEDELJEK</b><br>18. 11. 2024 | VRTNI ČAJ<br><b>KORUZNI KRUH</b> (G)<br>PURANJE PRSI      | <b>NAVADNI JOGURT</b> (M)<br><b>MLEKO</b> (M)<br>MEŠANI KOSMIČI S<br>SADNIM MUSLIJEM (O, G)<br><b>MANDARINE*</b> | GRAHOVA JUHA (G, M)<br>PIŠČANČJI HAMBURGER (G)<br>S SVEŽO ZELENJAVO  | SUHO SADJE (O)      |
| <b>TOREK</b><br>19. 11. 2024      | BEZGOV ČAJ<br><b>TEMNI KRUH</b> (G)<br>MARMELADA          | KAKAV (M)<br>MAKOVKA (G)<br><b>KAKI</b><br>GROZDJE   | CVETAČNA JUHA (G)<br>SVINJSKA PEČENKA (G)<br><b>PRAŽEN KROMPIR</b><br>RDEČA PESA                               | TEMNA ŽEMLJA<br>(G) |
| <b>SREDA</b><br>20. 11. 2024      | MALININ ČAJ<br><b>BUČNI KRUH</b> (G)<br>MASLO (M)         | ZELIŠČNI ČAJ<br><b>POLNOZRNATI KRUH</b> (G)<br>KUHAN PRŠUT<br><b>KISLO ZELJE</b> S PAPRIKO                       | BROKOLI JUHA (G)<br>POLNOZRNATI ŠPAGETI (G)<br>S PIŠČANCEM<br>V SMETANOVI OMAKI (M)<br>ZELENA SOLATA S FIŽOLOM | KIVI                |
| <b>ČETRTEK</b><br>21. 11. 2024    | JAGODNI ČAJ<br><b>POLNOZRNATI KRUH</b> (G)<br>TAMAR NAMAZ | MLEČNA JUHA Z<br><b>BIO MLEKOM*</b> (M, J, G)<br>CIMETOV POSIP Z MANJ<br>SLADKIM KAKAVOM<br>BANANA               | GOVEJI GOLAŽ (G)<br>KRUHOVA ROLADA (G, M, J)<br>KITAJSKO ZELJE S KORENJEM                                      | <b>MANDARINE*</b>   |
| <b>PETEK</b><br>22. 11. 2024      | PLANINSKI ČAJ<br><b>OVSENI KRUH</b> (G)<br><b>MED</b>     | BEZGOV ČAJ<br>KORUZNA BOMBETKA (G)<br>TUNA V KOSIH (R)<br>KORUZA, <b>KORENJE</b> , OLIVE                         | FIŽOLOVA<br>ENOLONČNICA (G, J)<br>RIŽEV NARASTEK (J, M)<br>REDČEN 100% SOK                                     | PRESTA (G)          |

V primeru ne dobave živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika in zamenjave živil (brez predhodnega obvestila), vendar kvaliteta prehrane ne bo zmanjšana.

Otroci imajo ves čas na voljo vodo in nesladkan čaj.

Juhe so pripravljene iz sveže zelenjave.

V dopoldanskem času (do 11. ure) so učencem vedno na razpolago jabolka.

Šola je vključena v **ŠOLSKO SHEMO (označeno z zeleno)**, kjer so poleg obroka dodatno ponujena živila iz sklopa sadja, zelenjave in mleka.



V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko pisavo in označeni z zvezdico (\*)**, je uporabljeno **ekološko živilo**.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko in poševno pisavo**, je uporabljeno živilo **lokalne pridelave**.

Legenda alergenov: G – gluten, J – jajce, M – mleko, O – oreščki (vključno z arašidi), R – ribe, S – soja.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku.

# JEDILNIK



## 25. do 29. NOVEMBER 2024

| DATUM                             | ZAJTRK   | DOPOLDANSKA MALICA   | KOSILO   | POPOLDANSKA MALICA |
|-----------------------------------|--|--|--|--------------------|
| <b>PONEDELJEK</b><br>25. 11. 2024 | ŠIPKOV ČAJ<br><b>POLBELI KRUH</b> (G)<br>PIŠČANČJE PRSI      | BOROVNIČEV ČAJ<br><b>MLEKO</b> (M)<br><b>POLNOZRNATI KRUH</b> (G)<br>SIRNI NAMAZ (M)<br>ČEŠNJEV PARADIŽNIK | PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (G)<br>VLIVANCI (G, J)<br>KITAJSKO ZELJE S KORUZO   | SIR (M)<br>KORENJE |
| <b>TOREK</b><br>26. 11. 2024      | KOSMIČI (G, O)<br><b>MLEKO*</b> (M)                          | OTROŠKI ČAJ<br>ŠTRUČKA ŠUNKA SIR (G, M)<br>KISLE KUMARE  | MESNE KROGLICE<br><b>(Z BIO GOVEDINO*)</b><br>V PRADIŽNIKOVIM OMAKI (G, J)<br>PIRE KROMPIR (M)<br>SLADOLED (G, M, O) | HRUŠKA             |
| <b>SREDA</b><br>27. 11. 2024      | SADNI ČAJ<br><b>KORUZNI KRUH</b> (G)<br>REZINA SIRA (M)      | PROSENA KAŠA Z<br>VANILIJ. PUDINGOM (G, M)<br><b>JABOLČNI KRHLJI</b><br>ROZINE                             | KORENČKOVA JUHA (G)<br>MAKARONOVO MESO (G, J)<br>RDEČA PESA  | GRISINI (G)<br>ČAJ |
| <b>ČETRTEK</b><br>28. 11. 2024    | BEZGOV ČAJ<br><b>ČRNI KRUH</b> (G)<br><b>MED</b>             | ČAJ JAGODA VANILIJA<br><b>BIO KORUZNI KRUH*</b> (G)<br>TUNIN NAMAZ (R, M, J)<br>LIST ZELENE SOLATE         | MOČNIKOVA JUHA (G, J)<br>PEČEN KROMPIR S SIROM IN<br>JOGURTOVIM PRELIVOM (M)<br>SADJE                                | POMARANČA          |
| <b>PETEK</b><br>29. 11. 2024      | BOROVNIČEV ČAJ<br><b>PISAN KRUH</b> (G)<br>KISLA SMETANA (M) | MEDENI ČAJ<br><b>JEČMENOV KRUH</b> (G)<br>HRENOVKA<br>GORČICA  | TELEČJA OBARA Z<br>AJDOVIMI ŽLIČNIKI (J, G, M)<br>DOMAČE SADNO PECIVO (G, J)<br>LIMONADA                             | BANANA             |

V primeru ne dobave živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika in zamenjave živil (brez predhodnega obvestila), vendar kvaliteta prehrane ne bo zmanjšana.

Otroci imajo ves čas na voljo vodo in nesladkan čaj.

Juhe so pripravljene iz sveže zelenjave.

V dopoldanskem času (do 11. ure) so učencem vedno na razpolago jabolka.

Šola je vključena v **ŠOLSKO SHEMO (označeno z zeleno)**, kjer so poleg obroka dodatno ponujena živila iz sklopa sadja, zelenjave in mleka.



V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko pisavo in označeni z zvezdico (\*)**, je uporabljeno **ekološko živilo**.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko in poševno pisavo**, je uporabljeno živilo **lokalne pridelave**.

Legenda alergenov: G – gluten, J – jajce, M – mleko, O – oreščki (vključno z arašidi), R – ribe, S – soja.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku.